

"Согласовано"

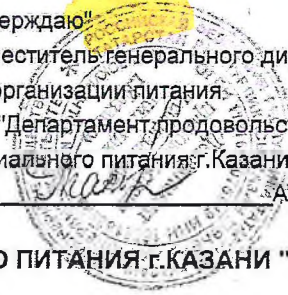
Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill) для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля 2024 г с 29 апреля по 4 мая 2024 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№Сб.рец 1 день

Наименование блюд

выход

стоимость белки

жиры

углев.

ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60	0,75	5,1	1,7	55
огурцы свежие	40				
зелёный горошек консервиров.	15				
масло растительное	5				
сред.		2,45	3,47	8,63	76

1-ЫЕ БЛЮДА

97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
--------------------------	-----	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,79	13,1	7,99	206
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	60/20	15,8	13,6	1,8	193
ТТК 2021 Птица в томатном соусе (грудки)	50/50	9,9	10,6	3,6	150
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90	24	22,0	0,87	296
сред.		14,78	15,87	3,01	214,4
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160	12,2	15,6	46	373
сред.		12,20	15,60	46,00	373

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
409/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	246
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,87	4,76	26,14	167

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
сред.		0,07	0,01	9,58	39,0

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

15/15 1,89 0,25 14,13 68

Итого с самост.блюдо	79,00	16,61	19,33	78,34	556
Итого-	79,00	24,05	24,35	61,49	564

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение «Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



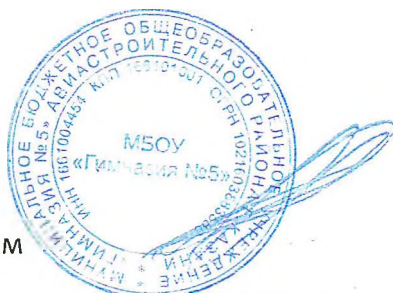
8-(800)-234-33-88



Меню

№СБ. день **2 ДЕНЬ**

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40					
кукуруза консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.		2,45	3,47	8,63	76
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Голень запечённая	80		18,20	18,40	0,50	241
ТТК 2021 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,2	9,23	167
	сред.		14,09	13,32	3,13	189
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160		15,58	17,16	31,02	341
	сред.		19,14	17,48	40,06	395
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,24	6,45	36,45	226
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,87	41,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с самост.блюдо	79,00	23,57	21,21	72,69	580
	Итого-	79,00	23,76	23,50	72,21	599



Директор
Калькулятор
Зав. производством

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



Меню

№Сб. ра. **Пятый день**

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоко)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	1130
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.	4,47	5,37	8,50	101,0	
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	1134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки)	45/45		11,85	13,8	2,95	183
ТТК 2020 Рыба запеченая	60		13,90	4,00	2,6	102
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.	11,90	11,95	3,99	171	
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	180	13,0235	16,4	24,88		298
	сред.	13,02	16,41	24,88		298
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,87	4,76	26,14	167	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.	0,00	0,00	10,55	43	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	79,00	19,38	22,03	58,06	509
	самост. блюда	79,00	23,13	22,32	63,30	549



Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



Меню

№Сб. рец. День

Наименование блюд

выход

стоимость белки

жиры

углев.

ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023	Салат-бар	60	1,34	5,1	3,8	67
	помидоры свежие	40				
	фасоль консервиров.	15				
	масло растительное	5				
ТТК 2022	Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15	6,2	4,90	15,4	131
	сред.		2,65	3,47	9,33	80

1-ые БЛЮДА

103/2015	Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	7	6,3	26,4	191
----------	--	--------	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Рыба запечённая с овощами	65/25	1,34	5,1	3,8	67
ТТК 2023	Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019	Птица запеченная (цыплята)	90	24	22,0	0,87	298
	сред.		12,58	13,53	4,16	188
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2021	Плов с птицей	40/160	15,44	19,3	45,88	419
	сред.		19,07	18,55	47,49	434

ГАРНИРЫ

304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,50833	8,25	28,42	202
	сред.		4,97	6,72	39,84	240

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79
--	---	-------	------	------	-------	----

	Итого с состав. блюда	79,00	23,86	22,33	82,30	629
	Итого-	79,00	22,34	24,04	78,81	623



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

Меню

№Сб. рд. День

Наименование блюд

выход

стоимость белки

жиры

углев.

ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

532/2013 Десерт фруктовый (яблоки) 90 0,4 0,4 8,8 42

№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном) 30/15 6,2 4,9 15,4 131

ТТК 2023 Салат-бар 75 2,7 6,6 6,9 198

свекла отварная 45

кукуруза консервирован. 25

масло растительное 5

сред.

3,10

3,97

10,37

90

1-ые БЛЮДА

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной 250/5 2,04 6,7 12,66 111

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром 60/5 15,2 6,1 2,2 124

ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре) 80 13,7 14,0 1,00 184

ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные 90 12,3 11,1 8,3 179

ТТК 2020 Ёжики рыбные с рисом и овощами 60/30 11,40 8,6 15,04 183

ТТК 2021 Гуляш из говядины 45/45 13,7 15,90 2,60 208

243/2015 Сосиски отварные 2шт/100 10,4 20,1 0,8 226

сред.

12,78

12,63

4,99

184

сред.

0,00

0,00

0,00

0

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая 180 4,2 5,6 26,41 179

309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.) 180 6,8 5,4 43,1 248

ТТК 2020 Пюре картофельное 150 4 5,6 26,4 179

сред.

5,00

5,52

31,97

199

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром 200/8 8 32

ТТК 2023 Напиток из урюка 200 0,8 0,1 18,5 79

сред.

0,40

0,03

13,25

66

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 15/15 1,89 0,25 14,13 68

Итого с 0,00 0,00 0,00 0,00

Итого- 79,00 23,17 22,40 74,71 597

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88



Меню

Ланч АПРЕЛЬ 1 неделя

№СБ. раб. день

СУББОТА

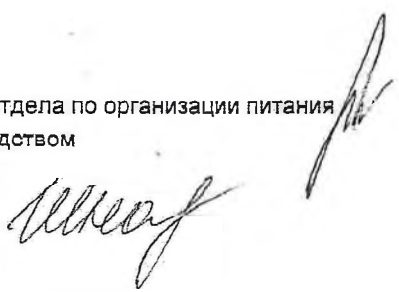
Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

- 532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)
- ттк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом
- 389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л
- Хлеб ржано-пшеничный

выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
90		0,4	0,4	8,8	42
180/5		21,4	17,9	37,73	398
200		1,35	0,27	12,15	58
25		1,25	0,3	11,25	55
Итого-	79,00	24,40	18,82	69,93	554

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством
 Калькулятор




Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение «Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

